

# HILFE FÜR PSYCHISCH KRANKE e.V.

Mitglied in der BayGSP und im Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Rosenheimer Str. 38 · 81669 München · Tel. (089) 448 13 42 · Fax 448 13 46 · www.hipsy-ev.de

---



## Hipsy-Aktivitäten

## Januar – März 2012

### Regelmäßige Gruppenangebote

- jeden **Mittwoch** ab 18 Uhr  
**Offenes Treffen im Klinikum München-Ost**, Haus 51, in den Räumen der Tagesstätte des SPZ zwei Stunden Gespräche, ratschen, lustig sein, mit Getränken und Knabbereien – dabei sind Christa, Claudia, Maria, Heinz und Peter
- jeden **Donnerstag** ab 18.00 Uhr  
**Stammtisch** im Wienerwald, Anzinger Str. 2 – zu erreichen mit Bus Nr. 55, 145 oder 155 ab Ostbahnhof bis Anzinger Straße.  
Kontaktaufnahme über Manfred, 0176/54536672, Nick, 0170/9358950  
Ella, 0172/5653501 oder über das hipsy-Büro.

### Besondere Gruppenangebote

(stehen auch noch mal unter dem Datum auf der Rückseite!) Bitte im Büro anrufen zur Kontaktaufnahme!

**Literaturkreis am Mittwoch** mit Stefan Weinfurter: von 17 bis 18:15 Uhr bei Hipsy.

Noch 1 Termin im Januar, dann bitte nachfragen!

**Improtheater** – mit Christa und Thomas. Theater spielen, lachen, in verschiedene Rollen schlüpfen und miteinander Spaß haben – keine Theater-Vorkenntnisse nötig, Einstieg jederzeit.

**Achtung! Jetzt am Dienstag**, ab 10. Januar alle 14 Tage, jeweils von 17:30 bis 19 Uhr.

**Bewegung und Begegnung im Tanz** – mit orientalischen Tanzelementen. Findet alle 14 Tage montags von 18.30 – 20 Uhr statt, nur für Frauen – mit Ariane Jezek:

Zum „Reinschnuppern“ in die Gruppe bitte mindestens 3 x zuverlässig teilnehmen.

Kosten je Abend 10 €. **Anmeldung bitte immer über das hipsy-Büro.**

### Neues Angebot!

Ursula bietet ab 07.01.2011 an: „Spiele-Abend am Samstag“, 18 Uhr, in den Räumen der Ergotherapie-Praxis von hipsy, Elsässer Str. 33, 81667 (Ostbahnhof) – erst mal jeweils am 1. Samstag im Monat

### Neues Projekt!

Ralf und Sonja planen die Herausgabe eines Gedichtbandes!

Falls es unter den Lesern noch jemand gibt, der auch Gedichte schreibt und sie gerne veröffentlicht sehen würde, kann sie gerne bei Ella im hipsy-Büro einreichen. Wir werden im Frühjahr ein Redaktionstreffen abhalten und weiter darüber sprechen. Interessenten wird der Termin gesondert mitgeteilt.

Gesucht werden auch Illustrationen / Bilder / Holzschnitte o.ä.

### Wochenend- und Urlaubsreisen:

**Da aktuell die Finanzierung noch völlig in der Schwebe ist, findet im ersten Quartal keine Reise statt!**

## hipsy-Freizeit-Angebote:

| Datum          | Treffpunkt  | Vorhaben   | Hipsy-Vertreter        |
|----------------|---|--|------------------------|
| Sa, 07.01.2012 | 18:00 Uhr, hipsy – Praxis für Ergotherapie, Elsässer Str. 33, Nähe Ostbahnhof | Spiele-Abend<br>bitte bis Donnerstag vorher im Büro anmelden!  | Ursula                 |
| Di, 10.01.2012 | 17:30 Uhr, hipsy-Büro   | Improtheater   | Christa<br>+<br>Thomas |
| Mi, 11.01.2012 | 17:00 Uhr, hipsy-Büro,  | Literaturkreis (bitte Anmeldung im Büro!)<br>„Samuel und die Liebe zu den kleinen Dingen“ von Francese Miralles –<br>anschließend Cafébesuch | Stefan                 |
| Sa, 21.01.2012 | 11:00 Uhr, Museum Mensch und Natur / Kasse                                    | aktuelle Ausstellungen<br>hipsy übernimmt den Eintritt   | Elfi                   |
| Di, 24.01.2012 | 17:30 Uhr, hipsy-Büro   | Improtheater   | Christa<br>+<br>Thomas |
| Di, 07.02.2012 | 17:30 Uhr, hipsy-Büro   | Improtheater   | Christa<br>+<br>Thomas |
| So, 19.02.2012 | 10:00 Uhr, hipsy-Büro   | Frühstück – mit oder ohne Verkleidung<br>Kostenbeteiligung: ca. 5 €  | Ella                   |
| Di, 21.02.2012 | 17:30 Uhr, hipsy-Büro   | Improtheater   | Christa<br>+<br>Thomas |
| Sa, 03.03.2012 | 11:00 Uhr, Müller'sches Volksbad  | Schwimmen mit Sauna und Dampfbad –<br>bitte Badeschuhe mitbringen (Kosten ca. 9 €)   | Achim                  |
| Di, 06.03.2012 | 17:30 Uhr, hipsy-Büro   | Improtheater   | Christa<br>+<br>Thomas |
| So, 11.03.1011 | 12:00 Uhr, Botanischer Garten, Eingang  | Tropische Schmetterlinge<br>Kosten: 5 / 3 € erm.; Zuschuss bei Bedarf  | Ella                   |
| Di, 20.03.2012 | 17:30 Uhr, hipsy-Büro   | Improtheater   | Christa<br>+<br>Thomas |

Auch die Angebote von REHA ([www.reha-ev.de](http://www.reha-ev.de)) und dem Club 69 ([www.IAK-KMO.de](http://www.IAK-KMO.de)) nutzen!

voraussichtlich nächster Termin für's Improtheater ist der 03.04.2012

### Bitte Rückmeldung!!

Da von über 200 angeschriebenen Menschen / Einrichtungen doch letztlich nur relativ wenig Teilnehmer bei den Angeboten dabei sind, bitte ich jeden dringend um eine Rückmeldung, ob er das Programm wirklich noch erhalten möchte. Wer sich nicht meldet, bekommt im nächsten Quartal kein Programm mehr! Ella